



Landeskaderkriterien in Bayern

Stand 2021

Alter/Stufe	Inhalte	Ausführungsbestimmungen
AK 7 Mädchen	1. vorwärts Übersetzen in der Acht 2. rückwärts Übersetzen in der Acht 3. vorwärts einwärts Dreier + vorwärts auswärts Schwungbogen R + L	
AK 8 Jungen	4. Dreierwalzer + vorwärts auswärts Schwungbogen R+L 5. Spiralen ve/ra R + L 6. beidbeiniger Drehsprung von r auf r R+L	ohne anfassen je Spirale mind. 5 Sek; max 3 Übersetzer/Laufschritte dazwischen
KK 8	7. 1Lo 8. 1F 9. 1Lz 10. 1S+1T 11. Waagepirouette mit Standpirouette re 12. Sitzpirouette mit Standpirouette re	korrekte Kante korrekte Kante jeweils mind. 4 Umdrehungen jeweils mind. 5 Umdrehungen