



## Landeskaderkriterien in Bayern

Stand 2021

Alter/Stufe	Inhalte	Ausführungsbestimmungen
AK 5 Mädchen	1. enge Kreise um Hütchen R+L	6 Hütchen werden in der geraden aufgestellt
	2. Slalom um Hütchen auf einem Bein R+L	6 Hütchen werden in der geraden aufgestellt, 2m Anlauf
	3. kurze vorwärts einwärts Bögen um Hütchen	8 Hütchen werden in der geraden aufgestellt, 2m Anlauf
AK 6 Jungen	4. 1 Kreis Rollerfahren + mind. Halber Kreis Storch R+L	
	5. Hocke oder Kanone	
	6. Fechter R+L	
	7. Spirale oder Körbchen/Krönchen R+L	
	8. rückwärts Strecksprünge verbunden mit Eierlauf/Zitronen	mind 3 Sprünge; verbunden mit max 2. Eiern/Zitronen
	9. rückwärts einbein Sprünge von re auf li bzw. li auf re	mind. 6 Sprünge
	10. Dreiersprung oder einfachsprung nach Wahl	
	11. Bremsen im Hockeystop R+L	
	12. Standpirouette	mind. 3 Umdrehungen