



Hygiene Konzept ESC River Rats Geretsried e.V.

Datum: 01.09.2021

Versionsstand: v09

Dokumentenklasse: intern





PRÄAMBEL	3
ZIEL DES KONZEPTE	3
ABSCHNITT – 1 ALLGEMEINE INFORMATIONEN	4
GRUNDLEGENDE INFORMATIONEN	4
DOKUMENTATIONSPFLICHT:	4
ZUTRIITTSKONTROLLE:	5
GENERELLE SICHERHEITS- UND HYGIENEREGELN	5
ABSCHNITT – 2 EISTRAINING	7
SONDERREGELUNG EISHOCKEYSCHULE	7
UMKLEIDEKABINEN/KABINENGÄNGE:	7
VON DER KABINE AUF S EIS:	7
TRAININGSMATERIALIEN:	7
SPIELERBÄNKE / STRAFBÄNKE:	7
VOM EIS IN DIE KABINE	8
DUSCHEN/SANITÄREINRICHTUNG	8
VERLASSEN DER KABINEN/EISSTADION NACH TRAININGSSENDE	8
ZUSÄTZLICHE HYGIENEMAßNAHMEN:	8
ABSCHNITT – 3 SOMMERTRAINING / OFF ICE TRAINING	9
ORT DER TRAININGSEINHEITEN OUTDOOR GRUPPEN-TRAINING	9
TRAININGSEINHEITEN INDOOR GRUPPEN-TRAINING	9
ORT DER TRAININGSEINHEITEN INDOOR GRUPPEN-TRAINING	9
ÜBERGABE/ABHOLUNG TEILNEHMER JÜNGERE JAHRGÄNGE	9
DOKUMENTATION ANWESENHEIT/TEILNAHME (TEAMLEITUNG)	9
DOKUMENTATION SPORTLICHER INHALT (TRAINER)	10
TRAININGSMATERIAL	10
FREIGABE MANNSCHAFTS-/KONTAKTSPO	10
DISZIPLINARISCHE MAßNAHMEN	11



Präambel

Eishockey ist ein Kontaktsport bei dem z.T. willentlich ein Kontakt zwischen den Spielern/innen entsteht. Eine direkte Berührung der Haut, vor allem im Gesicht ist so gut wie ausgeschlossen, da die Spieler durch Ausrüstung und Helm geschützt sind. Ebenso ist durch die ständige Bewegung im Eissport ein längerer Kontakt zwischen den Spielern/innen meist nicht gegeben. Die meisten Übungen sehen im Training keinen Kontakt zwischen den Spielern/innen vor. Die Trainingsinhalte werden wie unten beschrieben dokumentiert.

Ziel des Konzeptes

- Ansteckungsgefahr reduzieren
- Die Krankheitsübertragung zu verhindern
- Eine effiziente Nachverfolgung der Kontaktpersonen
- Gewährleistung eines reibungslosen Trainingsbetriebes



Abschnitt – 1 Allgemeine Informationen

Grundlegende Informationen

Grundlage dieses Konzeptes sind die aktuell gültigen Anweisungen und Hinweise

- des Gesundheitsministeriums
- des Auswärtigen Amtes
- des ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control)
- der Regierung von Oberbayern
- des Landratsamtes
- der Stadt Geretsried
- des BEV
- des DEB

Folgende Unterlagen müssen von allen Beteiligten gelesen verinnerlicht und auch gelebt werden. Andernfalls ist ein Training nicht durchführbar.

- BEV Handlungsempfehlung
- BEV Empfehlung
- BMGS_Coronavirus2_DE
- Hygieneverhalten_62530100
- Merkblatt-Verhaltensregeln-empfehlungen-Corona Virus
- Bayrisches Ministerialblatt Nr. 13 BayMBL. 2021 Nr. 585 vom 20.08.21 mit den zugehörigen Folgeblättern
- Bayrisches Ministerialblatt Rahmenkonzept Sport in aktueller Fassung
- Amtsblatt der Landratsamt Bad Tölz Wolfratshausen in aktueller Fassung
- [Amtsblatt LRA vom 01.09.2021](#)
- Hygiene-Konzept des ESC Sportstadion e.V. [Hygienekonzept Eisstadion](#)

Dokumentationspflicht:

Anwesenheit/Teilnahme (Teamleitung)

Dokumentation mit Angaben von Name, Vorname, und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder E-Mail-Adresse) für jeden Sportler, Trainer, Betreuer sowie Zeitraum des Aufenthalts. Diese sind der Geschäftsstelle (geschaeftsstelle@esc-geretsried.de) am gleichen Tag zu melden.

Bei Minderjährigen müssen die Kontaktdaten des Erziehungsberechtigten angegeben werden.

Dokumentation sportlicher Inhalt (Übungsleiter/innen)

Trainingsplan muss zur Dokumentation der Geschäftsstelle (geschaeftsstelle@esc-geretsried.de) am gleichen Tag gemeldet werden.



Es ist auf folgende Punkte besonders zu achten:

- Ausreichend Abstand der Übungsleiter zu den Teilnehmern (min 1,5 Meter)
- Keinesfalls Unterstützung der Teilnehmer mit Unterschreitung des Mindestabstandes
- Erklärung von Übungen auf dem Eis müssen unter Einhaltung des Mindestabstandes schnell und zügig durchgeführt werden.
- Beim Anstehen an einer Übung ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand eingehalten wird
- Dass keine langen Wartezeiten bei Übungen entstehen
- wenige Übungen mit Körperkontakt in den Trainingsplan einbauen
- Mindestabstand muss bei den Trinkpausen beachtet werden

Zutrittskontrolle:

Treffpunkt 30 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Haupteingang. Das Trainerteam, Teamleitung und beauftragte Helfer sowie die Mannschaft betritt unter Einhaltung der 3G Regeln mit entsprechender Mund-Nasenbedeckung das Stadion und geht in die für die Mannschaft vorgesehene(n) Kabine(n). Es werden keine Corona-Schnelltests vor Ort stattfinden.

Zuschauer sind während des Trainingsbetriebs lt. Hygiene Konzept des ESC Sportstadion e.V. zugelassen.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

Es ist allen Personen strikt untersagt an einem Trainingstermin teilzunehmen die:

- Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten
- unspezifische Allgemeinsymptome und respiratorische Symptome jeder Schwere aufweisen
- sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet aufhielten und keinen negativen Befund vorweisen können
- kürzlich erkrankt waren (jegliche Erkrankung, mindestens 14 Tage)
- das Hygienekonzept nicht zur Kenntnis genommen haben

Den Übungsleitern und Teamleitern ist das Recht vorbehalten Sportler/innen vom Training auszuschließen sollten diese augenscheinliche Symptome einer Erkrankung aufzeigen.

Sollten Personen während des Aufenthalts im Eisstadion Symptome entwickeln, haben diese umgehend das Stadion zu verlassen.

Einhalten des Mindestabstandsgebots von mindestens 1,5 Metern sowie das Tragen eines Mund-Nasenschutzes auf dem gesamten Gelände ausgenommen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität selbst.

GERETSRIED
RIVERRATS



Regelmäßige Reinigung der Hände mit Seife und fließendem Wasser und/oder Desinfektionsmittel.

Die Einhaltung des Hygienekonzeptes wird kontrolliert. Gegenüber Personen, die die Vorschriften nicht einhalten, wird konsequent vom Hausrecht Gebrauch gemacht. Des weiteren wird die Person 14 Tage vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.



Abschnitt – 2 Eistraining

Sonderregelung Eishockeyschule

Die Teilnahme an den Trainingseinheiten der Eishockeyschule ist nur nach vorheriger Anmeldung unter Angabe der vollständigen Adresse inkl. Telefonnummer gestattet. Jeder Teilnehmer muss einen QR Code an dem jeweiligen Trainingstag abschnappen. Grundsätzlich ist bis auf weiteres nur eine Begleitperson pro Kind erlaubt. Die Begleitpersonen müssen zwingend hinter den Absperrungen (Wellenbrechern) nahe der Eisfläche unter Einhaltung des Mindestabstandes bleiben. Sollten die Kinder die Eisfläche verlassen wollen ist dies nur in dem speziell definierten Bereich möglich. Dort können Sie dann von der Begleitperson in Empfang genommen werden.

Der komplette Trainingsablauf der Eishockeyschule wird in einem gesonderten Konzept detailliert beschrieben.

Umkleidekabinen/Kabinengänge:

Bei der Benutzung der Kabinen gilt das Hygienekonzept des ESC Sportstadion e.V. in der aktuellen Version.

Werden keine Kabinen genutzt wird ist es ausschließlich möglich bereits bis auf die Schlittschuhe komplett umgezogen das Stadion über die definierten Zugangswege (lt. Hygienekonzept des ESC Sportstadion e.V.) zu betreten. Die Schlittschuhe müssen dann im Bereich der Auswechselbank zügig angezogen werden.

Von der Kabine aufs Eis:

Es ist der Mund-Nasen-Schutz bis zur Eisfläche zu tragen. Jeder Sportler muss einen verschließbaren und personalisierten Beutel zur Aufbewahrung des MUND-NASEN-SCHUTZ während der Trainingseinheit auf den vorgesehenen Bänken ablegen. Auf den Mindestabstand ist zu achten.

Trainingsmaterialien:

Durch die Benutzung von Handschuhen und sonstiger Ausrüstung wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden.

Spielerbänke / Strafbänke:

Jeder Teilnehmer hat seine eigene Trinkflasche mitzubringen und entsprechend zu kennzeichnen.



Vom Eis in die Kabine

Es ist darauf zu achten das der Mindestabstand lt. Hygiene-Konzept des ESC Sportstadion e.V. eingehalten wird, dass es an den Bandentüren nicht zu einem Gedränge kommt und die Teilnehmer unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Meter die Eisfläche verlassen. Nach dem Verlassen der Eisfläche ist unverzüglich der MUND-NASEN-SCHUTZ anzulegen und der direkte Weg in die Kabine unter Einhaltung des Mindestabstandes anzutreten.

Duschen/Sanitäreinrichtung

Wenn die sanitären Anlagen genutzt werden, müssen die Vorgaben des ESC Sportstadion e.V. eingehalten werden.

Verlassen der Kabinen/Eisstadion nach Trainingsende

Der MUND-NASEN-SCHUTZ ist weiterhin zu tragen. Das Eisstadion ist unter Einhaltung des Mindestabstandes sowie nach den Vorgaben des Hygiene Konzepts des ESC Sportstadion e.V. unverzüglich durch den dafür vorgesehen Ausgang zu verlassen.

Zusätzliche Hygienemaßnahmen:

- Händewaschen beziehungsweise desinfizieren vor und nach jedem Training.
- Vor und nach dem Training besteht eine generelle Maskenpflicht.
- Die persönliche Ausrüstung muss zu jedem Training mitgebracht und auch vollständig wieder mitgenommen werden
- Eine Trinkflasche muss jeder Spieler selbst mitnehmen und mit Namen versehen
- Mitgebrachte Handtücher müssen unter Verschluss (in der eigenen Sporttasche) bleiben und auch während des Trainings und nach einem zwischenzeitlichen Gebrauch in der geschlossenen Tasche aufbewahrt werden.
- Benutze Taschentücher oder Papierhandtücher werden sofort im Papierkorb entsorgt.
- Auf Nies und Hustenetikette wird geachtet. (Armbeuge, Taschentuch etc.)
- Kein Spucken auf der Eisfläche sowie dem gesamten Betriebsgeländes des ESC Sportstadion e.V.
- Keine Zuschauer im Eisstadion oder der Umkleiden



Abschnitt – 3 Sommertraining / Off Ice Training

Ein Training in Gruppen ist nur unter Beachtung der Vorgaben durch die Behörden der Bundes- und Landesregierung möglich.

Ort der Trainingseinheiten Outdoor Gruppen-Training

Die Trainingsorte sind folgend aufgeführt. Diese werden nach behördlichen Freigaben nach Möglichkeit kurzfristig erweitert bzw. ergänzt. Nicht aufgeführte Orte sind von der Vereinsführung nicht freigegeben. Ein Gruppen Training ist in diesem Fall untersagt.

- Eisstadion Geretsried, Jahnstraße 25, 82538 Geretsried
- Pupplinger Au, Wolfratshausen
- Isarau Stadion, 82538 Geretsried

Trainingseinheiten Indoor Gruppen-Training

Aktuell bestehen keine spezifischen Vorgaben bei der Durchführung des Indoor Trainings

Ort der Trainingseinheiten Indoor Gruppen-Training

Aktuell bestehen keine Ortsbeschränkungen

Übergabe/Abholung Teilnehmer jüngere Jahrgänge

Eltern, die Ihre Kinder zu den Trainingsterminen bringen/abholen müssen jeglichen Kontakt zu anderen Eltern vermeiden. Es ist dringend auf Einhaltung des Mindestabstandes zu achten.

Dokumentation Anwesenheit/Teilnahme (Teamleitung)

- „Darf ich rein“ Anwendung
- Bei technischen Problemen kann die Teilnahme auch in Listenform erfolgen

Diese Liste enthält folgende Informationen:

Name, Vorname, Tel. Nummer, Tag, Ort des Trainings + Uhrzeit (Beginn/Ende)

Bei Minderjährigen müssen die Kontaktdaten des Erziehungsberechtigten angegeben werden.



Dokumentation sportlicher Inhalt (Trainer)

Trainingsinhalt, eventuelle Kontakte der Teilnehmer

- Mindestabstand 1,5m zwischen jedem Trainingsteilnehmer (nicht gültig für Trainingsinhalt Kontaktsport)
- Ausreichend Abstand der Übungsleiter zu den Teilnehmern

Trainingsmaterial

- Springseil
- Iso-Matte
- Schläger + Holzkugel / Tennisball / Inlineball
- Inline-Skates
- Eigene Trinkflaschen (auch bei Geschwistern)
- Gymnastikball / -Band

Jeder Teilnehmer muss eigene Materialien mitbringen. Es darf auf keinen Fall ausgeliehen/übergeben werden! Sollte ein Teilnehmer eigens Material vergessen kann er teilweise oder nicht an der Trainingseinheit teilnehmen.

Freigabe Mannschafts-/Kontaktsport

- Kontaktsport (auch unter freiem Himmel) ist nur nach Freigabe durch die Landesregierung oder regionalen Gesundheitsämter möglich. Maßgeblich sind die aktuellen Publikationen der Behörden Für Trainingseinheiten Indoor ist der Punkt:

Trainingseinheiten Indoor Gruppen-Training

Dringend zu beachten!

Sollte nach dem publizierten Regelwerk (aktuelles Bayr. Ministerialblatt) Kontaktsport Outdoor als auch Indoor freigegeben sein, müssen die folgenden Punkte eingehalten werden.

Aktuell bestehen keine Einschränkungen bei der Durchführung der Trainingseinheiten.

Sollten neue Erkenntnisse vorliegen werden einzelne Punkte angepasst, ergänzt oder entfernt. Alle weiteren Punkte behalten in diesem Fall ihre Gültigkeit.

Jeder Übungsleiter ist angehalten situationsbedingt eine härtere Auslegung nach Infektionsschutzgesetz anzuwenden.

Alle Teilnehmer müssen den Anweisungen des Übungsleiters Folge leisten.



Disziplinarische Maßnahmen

Bei Missachtung der Vorgaben, des Gesetzgebers, dieses Konzeptes sowie der Übungs- und Teamleiter kann das Mitglied auf unbestimmte Zeit jedoch für mindestens 14 Tage vom Trainings- bzw. Spielbetrieb ausgeschlossen werden. Darüber hinaus ist der Vorfall schriftlich dem Vorstand anzuzeigen. Dieser wird nach Bewertung des Vergehens über die Einberufung des Disziplinarausschusses entscheiden, sowie den Vorfall behördlich melden.

Mitglieder des Disziplinarausschuss sind:

- Die vier Vorstände
- Die Geschäftsleitung
- Die Nachwuchskordinatoren
- Die Abteilungsleiter
- Ein Vertreter der Teamleiter

Abschließend freuen wir uns trotz aller Auflagen einen weiteren Schritt in Richtung „Normalität“ gehen zu können.

Gemeinsam schaffen wir auch diese Herausforderung.

Vielen Dank allen Mitgliedern, Unterstützern sowie Trainern und Teamleitern für Eure Unterstützung.

Bitte bleibt gesund

Der Vorstand des ESC River Rats Geretsried e.V.

1.Vorstand	Markus Janka
2.Vorstand	Peter Holdschik
Vorstand Finanzen	Dieter Krampert
Vorstand Nachwuchs	Markus Gregor

ESC River Rats Geretsried e.V.

Postfach 780

82532 Geretsried

Email: vorstand@esc-geretsried.de

Tel.: 08171-6399000

Fax: 08171-6399009