



Landeskaderkriterien in Bayern

Stand 2023

Alter/Stufe	Inhalte	Ausführungsbestimmungen
AK 8 Mädchen	1. vorwärts u. rückwärts übersetzen im Wechsel mind 2 Runden R+L	nach 4 Schritten wechseln mit Auslauf beenden
	2. Dreierwalzer in Achterform 2 Runden R+L	
	3. Spiralen ve/ra/va/re R + L	ohne anfassen je Spirale mind. 5 Sek max 3 Übersetzer/Laufschritte dazwischen
AK 9 Jungen	4. Mondvariationen/Ina Bauer R + L	einwärts Mond kann mit gebeugten Knie sein
	5. Doppeldreier ve in Serpentinform R + L	
	6. schnelle beidbeinige Drehsprünge von r auf r R+L	3 x kurzer Eiskontakt, schneller Absprung letzte Landung in Auslaufhaltung
KK 7	7. 1F + 1Lo (2 unterschiedliche Ansätze)	korrekte Kante
	8. 1Lz	korrekte Kante
	9. 1A	
	10. beliebiger Doppelsprung	
	11. Waagepirouette re mit FW in Standpirouette ra	je Fuß mind. 6 Umdrehungen
	12. CoSp mit allen 3 Basispositionen	jeweils mind.5 Umdrehungen