



Landeskaderkriterien in Bayern

Stand 2023

Alter/Stufe	Inhalte	Ausführungsbestimmungen
AK 6 Mädchen	1. vorwärts auswärts Schwungbogen R+L 2. vorwärts einwärts Schwungbogen R+L 3. rückwärts Übersetzer + rückwärts auswärts Schwungbogen R+L	
AK 7 Jungen	4. Spiralen va R + L 5. Mohawk vorwärts einwärts in der Acht 6. Dreierwalzer in der Acht 7. 1Lz 8. 1F 9. 1S+1T 10. Dreiersprung+ 1Lo 11. Standpirouette re 12. Sitzpirouette re	ohne anfassen; Spirale mind. 5 Sek mind. 5 Umdrehungen mind. 4 Umdrehungen