



## Landeskaderkriterien in Bayern

Stand 2023

Alter/Stufe	Inhalte	Ausführungsbestimmungen
AK 7 Mädchen	1. vorwärts Übersetzen in der Acht	
	2. rückwärts Übersetzen in der Acht	
	3. vorwärts einwärts Dreier + vorwärts Übersetzen R + L	
AK 8 Jungen	4. Dreierwalzer + vorwärts auswärts Schwungbogen R+L	
	5. Spiralen ve/ra R + L	ohne anfassen je Spirale mind. 5 Sek; max 3 Übersetzer/Laufschritte dazwischen
	6. beidbeiniger Drehsprung von r auf r R+L	
KK 8	7. 1Lo	
	8. 1F	korrekte Kante
	9. 1Lz	korrekte Kante
	10. 1A	
	11. Waagepirouette mit Standpirouette re	jeweils mind. 4 Umdrehungen
	12. Sitzpirouette mit Standpirouette re	jeweils mind. 5 Umdrehungen